

# YHTEISÖTALO

## TAPAHTUMAKALENTERI HELMIKUU 2019

KLO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	
9-10	9 – 12 SULJETTUA RYHMÄTOIMINTAA			9 – 11 AAMUKAHVIT		
10-11			10 – 12 MARTTOJEN TEEMA- AAMUT **		10-11 KÄVELY	
11-12		11 – 13 SUOMEN KIELEN ALKEET JA KESKUSTELU- RYHMÄ		11 – 12 TUOLIJUMPPA		
12-13	12 – 14 LAULUKÖÖRI TASASET			12 – 17 SULJETTUA RYHMÄTOIMINTAA	12 – 15 YHTEISÖTALON OLOHUONE	
13-14			13 – 15 LEIVOTAAN YHDESSÄ			
14-15		14-16 SULJETTUA RYHMÄTOIMINTAA				
15-16	15-18 ROMANIEN TOIMINTA- ILTAPÄIVÄ					
16-17						
17-18		17.30 – 19.30 ELÄMÄN SOLMUKOHDISSA – JÄRJESTÖT	17.30 – 19.00 MIESTEN ILTA			
18-19		TUKENASI -ryhmä *		18.30 – 20.30 OMPELUSEURA		
19-20						

### KIERRÄTYSPISTE

#### AVOINNA:

Ma 14-15  
Ke 12-15  
To 9-11  
Pe 12-15

\*

Joka kuukauden  
toiseksi viimeinen  
tiistai

\*\*

13.2. Sose- ja  
sormiruokaa  
vauvaikäisille  
20.2.  
Siemenestä  
taimeksi



## Forssan seudun hyvinvointikuntayhtymä

**Kaikki Yhteisötalolla järjestettävä toiminta on kävijöille maksutonta. Osallistuthan toimintaan selvin päin : )**

**AAMUKAHVIT:** Aamupala mukavan yhdessäolon ja keskustelun merkeissä. Avoin kaikille.

**ELÄMÄN SOLMUKOHDISSA-JÄRJESTÖT TUKENASI:** Vertaistukea ja tietoa henkilöille ,joiden oma tai läheisen toimintakyky on heikentynyt vakavan sairauden, onnettomuuden tai muun syyn takia.

**KÄVELY:** Yhteinen, ohjattu aamukävely vaihtelevin maisemin. Lähtö Yhteisötalolta. Sopii kaikille kunnosta riippumatta.

**LEIVOTAAN YHDESSÄ:** Leivontaa ja keskustelua mukavassa seurassa. Sopii kaikille leivontataidoista riippumatta.

**LAULUKÖÖRI TASASET:** Elinvoimainen laulukuoro, jonka toimintaan voit liittyä mukaan tai tulla kuuntelemaan.

**OMPELUSEURA:** Mukavaa yhdessäoloa ja käsitöitä hyväntekeväisyyteen. Tule tekemään omaa käsityötäsi tai osallistumaan yhdessä suunniteltuun projektiin. Avoin kaikille. Ohjaajana Maria Hajanti, puh. 040 523 2311.

**MARTTOJEN TEEMA-AAMUT:** Marttojen vetämät yhden kerran kurssit vaihtuvin teemoin.

**MIESTEN ILTA:** Parittomilla viikoilla 16.1. alkaen Forssan mielenterveysseuran Miesten ryhmä ja parillisilla viikoilla 23.1. alkaen Miesten kulttuurikahvila. Avoin kaikille miehille.

**ROMANIEJEN TOIMINTAILTAPÄIVÄ:** Romaneille suunnattu toimintailtapäivä vaihtelevin teemoin.

**SUOMEN KIELEN KURSSI:** Suomenkielen alkeita maahanmuuttajille. Avoin kaikille.

**SUOMEN KIELEN KESKUSTELURYHMÄ:** Keskusteluryhmä jo vähän enemmän suomea puhuville. Avoin kaikille.

**TUOLIJUMPPA:** Ohjattua tuolijumppaa kaikenikäisille. Soveltuu myös liikuntarajoitteisille. Avoin kaikille.

**YHTEISÖTALON OLOHUONE:** Yhteisötalon ovet ovat auki kaikille. Rentoa yhdessäoloa, kahvia ja keskusteluseuraa.